

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

Фатхуллина Г.А.



2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 23.07.18г по 27.07.18г

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
		сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 23/07														
	Завтрак														
3/04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510/04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,36	3,27	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648/04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			12,93	11,37	8,19	6,88	11,31	10,00	73,32	57,59	423,37	344,57	0,14	0,14
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	170	170	4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	11,40	10,20	45,60	40,80	3,80	3,40
	Итого			4,80	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	11,40	10,20	45,60	40,80	3,80	3,40
	Обед														
78/04	Икра морковная	60	45	4,38	3,28	1,32	0,99	4,56	3,42	6,84	5,13	76,80	57,60	7,68	5,76
148/04	Суп -лапша по-домашнему с мясными фрикадельками	200/25	150/25	14,50	13,19	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	22,11	16,93	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ТТК-317	Нашиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			45,81	37,56	25,66	20,62	36,88	28,13	130,35	102,53	970,60	713,95	13,04	9,68
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Ужин														
ГТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	11,92	11,92	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			17,21	16,23	19,50	19,00	8,23	7,06	41,97	36,18	323,89	288,22	2,33	2,32
	Итого за день			91,11	80,32	60,10	53,25	63,44	52,21	278,19	227,65	1938,24	1562,32	21,77	18,00

133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	15,12	13,91	6,34	5,78	7,75	7,15	16,40	12,30	161,00	137,00	8,10	6,30
ТТК-450	Котлета "Камская"	75	75	19,41	19,41	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
510/04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,24	2,49	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,80	2,85	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			47,04	43,87	21,91	19,01	20,04	18,03	108,39	81,86	682,19	548,19	30,92	27,87
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,00	1,00	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,36	11,36	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Банан"	170	170	12,47	12,47	2,55	2,55	0,00	0,00	38,08	38,08	162,52	162,52	17,00	17,00
388/04	Биточки рыбные	75	75	23,17	23,17	11,14	11,14	7,03	7,03	6,56	6,56	134,05	134,05	1,68	1,68
520/04	Картофельное пюре	130	130	6,95	6,95	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			44,25	44,11	18,07	18,02	11,59	11,59	77,10	75,90	491,80	486,82	34,41	34,40
	Итого за день			139,81	131,62	61,61	56,57	58,91	54,11	273,79	235,96	1854,59	1646,52	72,76	68,87
	ЧЕТВЕРГ 26/07														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,64	9,86	6,82	4,37	7,99	5,99	30,16	24,87	261,83	196,37	1,68	1,26
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,68	18,73	11,30	8,34	15,10	12,69	54,92	45,90	443,25	356,79	2,85	2,24
	2 Завтрак														
707/04	Сок разливной	180	170	5,08	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	10,20	47,32	40,80	3,60	3,40
	Итого			5,08	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	10,80	10,20	47,32	40,80	3,60	3,40
	Обед														
	Огулец свежий порционный	60	60	2,55	2,55	0,48	0,48	0,00	0,00	1,56	1,56	8,10	8,10	6,00	6,00
ТТК-425	Суп "Гречинное зёрнышко"	200	150	4,45	3,34	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,27	17,27	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
534/04	Капуста тушеная	150	130	6,55	5,68	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,20	2,40	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			37,22	34,18	20,46	18,95	20,20	18,61	92,67	77,59	640,10	559,33	37,49	32,52
	Полдник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

Запеканка из творога с курагой и морковью с соусом молочным сладким	150/50	100/50	44,62	30,66	26,07	17,67	19,25	13,57	34,22	25,02	398,75	282,75	1,56	1,06
ТТК-966														
Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
ТТК-475	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Хлеб "Рябинушка"														
Итого			46,28	32,18	27,85	19,40	19,65	13,97	49,00	38,60	472,65	351,67	1,60	1,09
Итого за день			121,62	100,25	64,92	52,00	59,45	49,78	216,30	181,20	1700,70	1405,97	48,00	41,70
ПЯТНИЦА 27.07														
Завтрак														
Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,72	5,04	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67
160 /04														
ТТК-305	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
Какао с молоком														
Итого			16,77	14,09	10,18	8,29	13,14	11,30	52,02	43,52	367,08	308,94	2,33	1,87
2 завтрак														
Кефир	150	140	12,36	11,53	5,10	5,10	4,56	4,56	6,80	6,80	85,86	85,86	3,40	3,40
Итого			12,36	11,53	5,10	5,10	4,56	4,56	6,80	6,80	85,86	85,86	3,40	3,40
Обед														
Салат из свеж. кап. с огурцом	50	45	1,34	1,21	0,72	0,65	2,24	2,02	2,20	1,98	32,00	28,80	19,30	17,37
ТТК-637														
Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	6,84	5,36	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
437/04														
Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,74	34,74	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
510 /04	130	100	2,84	2,18	3,42	2,63	3,42	2,63	21,01	16,16	128,44	98,80	0,00	0,00
Каша пшеничная вязкая														
ТТК-317	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
Напиток "Фруктовый" из сухофруктов														
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
Итого			50,58	47,65	18,23	16,41	17,93	10,83	100,13	81,98	666,23	526,19	21,02	18,93
Подник														
Молоко кипяченое с печеньем "Супер Ю"	180/17	180/17	11,76	11,76	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
Итого			11,76	11,76	6,50	6,50	6,88	6,88	20,64	20,64	170,48	170,48	2,46	2,46
Ужин														
Десерт фруктовый "Апельсин"	169	140	14,21	11,78	2,28	2,28	0,00	0,00	13,78	13,78	73,10	73,10	26,07	26,07
Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	12,48	9,71	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
269 /04														
Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
ТТК-475	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Хлеб "Рябинушка"														
Итого			28,35	23,01	10,18	8,81	16,81	14,40	56,46	47,46	430,77	367,62	39,61	37,30
Итого за день			119,82	108,04	50,19	45,11	59,32	47,97	236,05	200,40	1720,42	1459,09	68,82	63,96

	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг)	
		Белки	Жиры	Углеводы		С	С

	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,25	537,29	289,3	225,5	298,8	245,9	1265,5	1054,7	9034,9	7258,5	249,08	227,10				
В среднем в день	121,65	107,47	57,86	45,10	59,75	49,19	253,10	210,93	1806,97	1451,69	49,82	45,42				

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Р.И. Самигулова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Зам. начальника производственного отдела

Н.П. Яранцева